



PROGRAMA DE INTERVENÇÃO SOCIAL

Ano: 2021

Programa de Intervenção Social



Índice

1.	Objetivo.....	4
2.	Publico Alvo.....	3
3.	Atividades a Desenvolver	3

Programa de Intervenção Social



1. Objetivo

Promover a prestação de serviços de qualidade, assegurando de modo sustentado, a satisfação e expectativas dos clientes, contribuindo para uma melhoria da sua qualidade de vida.

2. Público Alvo

- População local
- Utentes
- Crianças
- Funcionárias
- Associados

Na execução do presente plano importa referir que estão implicados todos os recursos humanos afetos à Instituição, desde a Direção, a secretária geral executiva, a assistente social, a enfermeira, a psicóloga, a ajudante de ocupação, ajudantes de ação direta e auxiliares de serviços gerais.

3. Atividades a Desenvolver:

Objetivo Específicos	Atividade	Recursos	Avaliação	Calendarização
- Sensibilizar para Boas Práticas Profissionais	- Formação	<p align="center">- Material:</p> <p>Papel; Material Informático;</p> <p align="center">- Humanos:</p> <p>Formador; funcionárias.</p> <p align="center">Económico:</p> <p>100€</p>	<p align="center">- Ficha de Avaliação Final;</p> <p align="center">- Número de Participantes.</p>	- Setembro/Outubro 2021
- Dar a conhecer as atividades dos nossos utentes e crianças;	- Facebook	<p align="center">- Material:</p> <p>Material Informático; Internet</p> <p align="center">- Humanos:</p> <p>Crianças; idosos; funcionárias; psicóloga; animadora sociocultural.</p> <p align="center">Económico:</p> <p>250€ (anual)</p>	- “gosto” e comentários dos visualizadores;	- Ao longo do ano;
- Promover Boas Práticas de Saúde	<p align="center">- Avaliação de</p> <p align="center">Glicemia</p> <p align="center">Colesterol</p> <p align="center">Tensão Arterial</p> <p align="center">Peso</p>	<p align="center">- Material:</p> <p>Papel; Folhetos Formativos; Material Informático;</p> <p>Máquina de Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Balança;</p> <p align="center">- Humanos:</p>	- Número de encaminhamentos e situações sinalizadas;	- Ao longo do ano

Programa de Intervenção Social



		<p>Enfermeira; Utentes</p> <p>Económico:</p> <p>500€ (anual)</p>		
Promoção de partilha e convívio	Elaboração de um vídeo com os utentes a desejar um “Bom Ano” aos seus familiares	<p>Material:</p> <p>Telemóvel; Adereços festivos.</p> <p>Humano:</p> <p>Animadora Sociocultural; Utentes</p> <p>Económicos:</p> <p>10€</p>	- Observação e registo de resultados;	01 de janeiro
- Dar a conhecer costumes e tradições associados ao Dia dos Reis	- Dia de Reis Elaboração de Coroas e recitação de palavras	<p>Material:</p> <p>Papel de Eva; Cola Quente; Tesoura; Caneta; Papel</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p>Económicos:</p>	- Observação e registo de resultados;	- 6 janeiro

Programa de Intervenção Social



		25€		
Sensibilizar para a importância da palavra obrigado	Dia Internacional do Obrigado (Publicação de Mensagem dos utentes em sessão fotográfica)	<p>Material:</p> <p>Ardósia; Telemóvel; Giz</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p>Económicos:</p> <p>10€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 11 de janeiro
Estimular a criatividade e a partilha	Dia Internacional do Riso (elaboração de adereços com risos e filme de comédia)	<p>Material:</p> <p>Papel Eva; Tesoura; Canetas; Cola quente; DVD; Filme</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 18 de janeiro de 2021

Programa de Intervenção Social



<p>Estimular a criatividade;</p> <p>Melhorar o desempenho ou a função cognitiva dos utentes;</p>	<p>Dia Mundial da Escrita</p> <p>Elaboração de uma carta</p>	<p>Material:</p> <p>Papel e caneta</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>23 de janeiro</p>
<p>Estimular a interajuda e a motricidade fina</p>	<p>Dia Mundial do Puzzle</p> <p>Elaboração de Puzzles</p>	<p>Material:</p> <p>Puzzle</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>10€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>29 de janeiro</p>
<p>Estimulação da perspicácia e motricidade</p>	<p>Dia Mundial do Mágico</p> <p>Momentos de Ilusionismo</p>	<p>Material:</p> <p>Lenços; Caixa de fósforo; Cartas de jogar</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>31 de janeiro</p>

Programa de Intervenção Social



		<p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 10€</p>		
<p>Proporcionar momentos de partilha e interajuda</p>	<p>Dia Mundial da Nutela</p> <p>Confeção de crepes com Nutela</p>	<p>Material: Nutela; Farinha; Leite; Açúcar; Ovos, Manteiga, Placa para crepes</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural; Funcionárias</p> <p>Económicos: 30€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>05 de fevereiro</p>
<p>Estimular recordações e promover o bem-estar</p>	<p>Dia Mundial da Rádio</p> <p>Conversas sobre a evolução do Rádio</p>	<p>Material: Televisão para projeção</p> <p>Humano:</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>13 de fevereiro</p>

Programa de Intervenção Social



		Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 20€		
Estimular as emoções e momentos de emoções	Dia dos Namorados Falar e escrever sobre sentimentos	Material: Papel; Caneta; Telemóvel Humano: Utentes; Animadora Sociocultural; Económicos: 20€	- Observação e registo de resultados;	14 de fevereiro
Promover momentos de boa disposição, usos, costumes e tradições	Dia de Carnaval Baile de máscaras	Material: Material lúdico Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos:	- Observação e registo de resultados;	16 de fevereiro

Programa de Intervenção Social



		100€		
<p>Desenvolver a capacidade lúdica e criativa;</p> <p>Incrementar a participação ativa do utente</p>	<p>Dia internacional da Mulher (sessão fotográfica)</p>	<p>Material:</p> <p>Telemóvel</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p>Económicos:</p> <p>100€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- 8 de março</p>
<p>Proporcionar momentos de recordação e de afeto</p>	<p>Dia do Pai</p> <p>Elaboração de porta-chaves (elaboração e entrega de lembrança a todos os utentes “pais”)</p>	<p>Material:</p> <p>Placas de Feltro; Tesoura; Caneta; Moldes; Linhas; Argolas de Porta-chaves.</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>100€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>-19 de março</p>

Programa de Intervenção Social



Promover momentos de reflexão	Dia Mundial da Felicidade Conversas soltas sobre o que é a Felicidade	<p>Material: Papel e caneta</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 25€</p>	- Observação e registo de resultados;	20 de março
Sensibilizar para a importância da preservação da natureza	- Dia da Primavera e da Poesia e da Árvore Elaboração de Poesia pelos utentes e sua recitação com tema sobre a primavera e a árvore	<p>Material: Caneta e Papel</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 50€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 21 de março
Estimular a capacidade lúdica e a autoestima	Dia Mundial do Teatro Encenação de uma peça de teatro	<p>Material: Adereços de teatro</p> <p>Humano:</p>	- Observação e registo de resultados;	27 de março

Programa de Intervenção Social



		Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€		
Proporcionar momentos de diversão e partilha	Dia das Mentiras Pregar Partidas	Material: Não aplicável Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 25€	- Observação e registo de resultados;	01 de abril
Proporcionar momentos de convívio	Sexta feira Santa: Visualização de filme alusivo ao tema	Material: Material lúdico; Videoprojector; DVD; Auditório Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos:	- Observação e registo de resultados;	- 02 de abril

Programa de Intervenção Social



		50€		
Promover espírito de grupo Proporcionar momentos de crença	Páscoa: elaboração de decoração com a temática	<p>Material:</p> <p>Papel Eva (5); novelo de lã; 2 balões; 5 bolas de esferovite.</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 04 de abril
Combater o sedentarismo	Dia Mundial da Atividade Física	<p>Material:</p> <p>Roupa desportiva e bolas</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	06 de abril
Promover a capacidade cognitiva	Dia Mundial da Saúde	<p>Material:</p>	- Observação e registo de resultados;	07 de abril

Programa de Intervenção Social



	Desenvolvimento de Debate em brainstorming	5 cartolinas; marcadores Humano: Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira Económicos: 100€		
Promover momentos de afeto e carinho	Dia do Beijo Jogo com “mando um beijo a .”	Material: Ardósia e giz Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 25€	- Observação e registo de resultados;	13 de abril
Partilhar conhecimento	Dia Mundial do Livro Leitura de livro e reflexão em grupo	Material: Livros; papel; caneta Humano:	- Observação e registo de resultados;	23 de abril

Programa de Intervenção Social



		Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 25€		
Promoção de recordações e sensibilizar para o conceito de direito e dever	- Dia da Liberdade Elaboração de adereços e decoração da instituição com base no tema direitos e deveres	Material: 5 cartolinas; canetas de feltro; 5 papel crepom Humano: Utentes; Animadora Sociocultural; Económicos: 100€	- Observação e registo de resultados;	- 25 de abril
Promover convívio e costumes	- Dia da Dança Realização de Baile	Material: CD's; rádio; Humano: Utentes; Animadora Sociocultural;	- Observação e registo de resultados;	- 29 de abril

Programa de Intervenção Social



		<p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	Festa da Senhora da Póvoa	<p>Material:</p> <p>Autocarro</p> <p>Chapéus</p> <p>Água</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; funcionárias; animadora sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>300€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 24 de maio
	<p>Dia da Mãe</p> <p>Elaboração e oferta de lembrança a todas as utentes “mães”</p>	<p>Material:</p> <p>Material lúdico</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	- Observação e registo de resultados;	- 2 de maio

Programa de Intervenção Social



		<p>Económicos:</p> <p>150€</p>		
	<p>Dia Internacional do Bombeiro</p> <p>Visita ao quartel dos bombeiros do Sabugal</p>	<p>Material:</p> <p>Carrinha</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>4 de maio</p>
	<p>Dia Internacional do Enfermeiro</p> <p>Debate sobre a importância e o papel do enfermeiro</p>	<p>Material:</p> <p>Papel e caneta</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>12 de maio</p>

Programa de Intervenção Social



	<p>Dia da Espiga</p> <p>Apanhar a Espiga</p>	<p>Material:</p> <p>Carrinha; fitas de cetim;</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>13 de maio</p>
	<p>Dia Internacional da Família</p> <p>Elaboração de uma carta em conjunto sobre “o que é a família?”</p>	<p>Material:</p> <p>Papel e canetas</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>15 de maio</p>
	<p>Dia Mundial da Pastelaria</p> <p>(Confeção de bolo e talassas pelos utentes)</p>	<p>Material:</p> <p>Farinha; Ovos; Açúcar; Forno</p> <p>Humano:</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- 17 de maio</p>

Programa de Intervenção Social



		Utentes; Funcionárias cozinha; Animadora Sociocultural; Económicos: 150€		
	Dia Internacional dos Museus Visita a Museu	Material: Material lúdico; carrinha; combustível Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 150€	- Observação e registo de resultados;	18 de maio
	Dia Mundial da Criança (Realização de atividade em conjunto com as crianças)	Material: Jogos tradicionais Humano:	- Observação e registo de resultados;	- 1 de junho

Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; Animadora Sociocultural; Professoras; Educadora; Crianças</p> <p>Económicos:</p> <p>100€</p>		
	<p>Dia de Portugal</p> <p>Conversas soltas sobre o significado deste dia</p>	<p>Material:</p> <p>Papel e caneta</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	10 de junho
	<p>Dia de Santo António</p> <p>Recolha de quadras alusivas ao Sto. António</p> <p>Elaboração do pinheiro dos Santos Populares e da boneca</p>	<p>Material:</p> <p>5 Cartolinas; tesoura; papel colorido, cola</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	- Observação e registo de resultados;	13 de junho

Programa de Intervenção Social



		<p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	<p>Dia Internacional do Piquenique</p> <p>Ida à Praia Fluvial do Sabugal fazer piquenique</p>	<p>Material:</p> <p>Material lúdico; carrinha; combustível</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias da cozinha</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>18 de junho</p>
	<p>Dia de S. João</p> <p>Elaboração de enfeites do santos populares</p>	<p>Material:</p> <p>3 rolos de papel crepom; tesoura; papel colorido, cola</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>24 de junho</p>

Programa de Intervenção Social



		<p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	<p>Dia de S. Pedro</p> <p>Queima do Pinheiro</p>	<p>Material:</p> <p>Cd's; Rádio</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>29 de junho</p>
	<p>Dia Mundial da Biblioteca</p> <p>Visita à biblioteca municipal</p>	<p>Material:</p> <p>Livros; Carrinha;</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>1 de julho</p>

Programa de Intervenção Social



	<p>Dia do Chocolate (Fazer mousse de chocolate)</p>	<p>Material: Ingredientes e utensílios de cozinha</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>7 de julho</p>
	<p>Dia Mundial da Alegria</p>	<p>Material: Painel de exposição; folhas coloridas; canetas; fita cola; cola.</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>8 de julho</p>
	<p>Dia Mundial da Pizza Confeção de pizzas</p>	<p>Material: Ingredientes; forno;</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>10 de julho</p>

Programa de Intervenção Social



		<p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias da cozinha</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	Dia do Amigo	<p>Material:</p> <p>Ardósia; giz;</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	20 de julho
	<p>Dia dos Avós</p> <p>Piquenique na sombra dos carvalhos</p>	<p>Material:</p> <p>Manta; lanche; cd's e rádio</p> <p>Humano:</p>	- Observação e registo de resultados;	26 de julho

Programa de Intervenção Social



		Utentes; funcionárias da cozinha; Animadora Sociocultural Económicos: 25€		
	-Passeio de Verão Praia Fluvial Sabugal	Material: Chapéu lanche; Pratos, talheres, carrinha. Humano: Utentes; animadora sociocultural; cozinheira Económicos: 100€	- Observação e registo de resultados;	- Julho 2021
	Dia de S. Bartolomeu	Material: lanche; carrinha Humano:	- Observação e registo de resultados;	24 de agosto

Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; funcionárias da cozinha; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	<p>Lanche na Praia Fluvial da Rapoula do Côa</p>	<p>Material:</p> <p>Chapéu; lanche; Pratos, talheres, carrinha.</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; funcionárias; animadora sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>100€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- Agosto</p>
	<p>Dia Mundial da Alfabetização</p> <p>Exercícios de escrita e leitura com os utentes</p>	<p>Material:</p> <p>Livros e notícias</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>8 de setembro</p>

Programa de Intervenção Social



		<p>Económicos:</p> <p>50€</p>		
	Santa Eufémia	<p>Material:</p> <p>Autocarro; refeições</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>100€</p>	- Observação e registo de resultados;	16 de setembro
	<p>Dia Mundial do Coração</p> <p>Realização de caminhadas no exterior</p>	<p>Material:</p> <p>Roupa desportiva</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira</p> <p>Económicos:</p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	29 de setembro

Programa de Intervenção Social



	<p>Dia Mundial do Sorriso:</p> <p>Dia Mundial da Música</p> <p>Dia Internacional do Idoso</p>	<p>Material:</p> <p>Máquina fotográfica; Papel de impressão; Tinteiros; Impressora</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>1 de outubro</p>
	<p>Dia Mundial do Pão e da Alimentação</p>	<p>Material:</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos:</p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>16 de outubro</p>
	<p>Dia Mundial da Terceira Idade</p>	<p>Material:</p> <p>Humano:</p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>28 de outubro</p>

Programa de Intervenção Social



		Económicos: 50€		
	Dia Internacional da Animação	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	29 de outubro
	Dia das Bruxas- Halloween	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	31 de outubro
	Dia Mundial do Cinema	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural	- Observação e registo de resultados;	5 de novembro

Programa de Intervenção Social



		Económicos: 50€		
	Dia de S. Martinho	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	11 de novembro
	Dia Mundial dos Diabetes	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	14 de novembro
	Dia Mundial do Olá Dia Mundial da Televisão	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural	- Observação e registo de resultados;	21 de novembro

Programa de Intervenção Social



		Económicos: 50€		
- Promover momentos de interação, animação e afeto, funcionárias, utentes, etc.	- Magusto	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	- 8 novembro de 2021
	Dia da Bolacha Confeção de Bolachas	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	04 de dezembro
	Dia Internacional do Chá Provas de chá	Material: Chás Humano:	- Observação e registo de resultados;	15 de dezembro

Programa de Intervenção Social



		Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€		
	Decoração e preparativos de Natal	Material: Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 50€	- Observação e registo de resultados;	
- Promoção de Estímulos cognitivos e motricidade	Dia das Palavras Cruzadas	Material: Folhas com palavras cruzadas; canetas Humano: Utentes; Animadora Sociocultural Económicos: 25€	- Observação e registo de resultados;	21 de dezembro

Programa de Intervenção Social



	-Artes Plásticas; -Atividade física ao ar livre.	<p>Material: Material de ginástica</p> <p>Humano: Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p>Económicos: 150€</p>	- Observação e registo de resultados;	Ao longo do ano
		Total: 4610€		

Nota: Dada a situação de pandemia COVID-19 o presente plano pode sofrer alterações, uma vez que é desconhecida a sua evolução.