



## **PROGRAMA DE INTERVENÇÃO SOCIAL**

**Ano: 2022**

## Índice

1. Objetivo.....	3
2. Público Alvo.....	2
3. Atividades a Desenvolver .....	2

### 1. Objetivo

Promover a prestação de serviços de qualidade, assegurando de modo sustentado, a satisfação e expectativas dos clientes, contribuindo para uma melhoria da sua qualidade de vida.

### 2. Público Alvo

- População local
- Utentes
- Crianças
- Funcionárias
- Associados

Na execução do presente plano importa referir que estão implicados todos os recursos humanos afetos à Instituição, desde a Direção, a secretária geral executiva, a assistente social, a enfermeira, a psicóloga, a ajudante de ocupação, ajudantes de ação direta e auxiliares de serviços gerais.

### 3. Atividades a Desenvolver:

Objetivo Específicos	Atividade	Recursos	Avaliação	Calendarização	Execução
- Sensibilizar para Boas Prática Profissionais	- Formação	<p><b>- Material:</b></p> <p>Papel; Material Informático;</p> <p><b>- Humanos:</b></p> <p>Formador; funcionárias.</p> <p><b>Económico:</b></p> <p>100€</p>	<p>- Ficha de Avaliação Final;</p> <p>- Número de Participantes.</p>	- Setembro/Outubro 2022	
- Dar a conhecer as atividades dos nossos utentes e crianças;	- Facebook	<p><b>- Material:</b></p> <p>Material Informático; Internet</p> <p><b>- Humanos:</b></p> <p>Crianças; idosos; funcionárias; psicóloga; animadora sociocultural.</p> <p><b>Económico:</b></p> <p>250€ (anual)</p>	- “gosto” e comentários dos visualizadores;	- Ao longo do ano;	

## Programa de Intervenção Social



<p>- Promover Boas Práticas de Saúde</p>	<p>- Avaliação de Glicemia Colesterol Tensão Arterial Peso</p>	<p><b>- Material:</b> Papel; Folhetos Formativos; Material Informático; Máquina de Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Balança; <b>- Humanos:</b> Enfermeira; Utentes <b>Económico:</b> 500€ (anual)</p>	<p>- Número de encaminhamentos e situações sinalizadas;</p>	<p>- Ao longo do ano</p>	
<p>Promover a literacia e a alfabetização</p>	<p>Treino de caligrafia; Treino de assinatura;</p>			<p>Semanalmente</p>	

## Programa de Intervenção Social



	Elaboração de cópia e ditados.				
Promoção de partilha e convívio	Elaboração de um vídeo com os utentes a desejar um “Bom Ano” aos seus familiares	<p><b>Material:</b></p> <p>Telemóvel; Adereços festivos.</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Animadora Sociocultural; Utentes</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>10€</p>	- Observação e registo de resultados;	01 de janeiro	
- Dar a conhecer costumes e tradições associados ao Dia dos Reis	- Dia de Reis  Elaboração de Coroas e recitação de palavras	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel de Eva; Cola Quente; Tesoura; Caneta; Papel</p> <p><b>Humano:</b></p>	- Observação e registo de resultados;	- 6 janeiro	

## Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>			
Sensibilizar para a importância da palavra obrigado	<p>Dia Internacional do Obrigado (Publicação de Mensagem dos utentes em sessão fotográfica)</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Ardósia; Telemóvel; Giz</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>10€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 11 de janeiro	
Estimular a criatividade e a partilha	<p>Dia Internacional do Riso (elaboração de adereços com risos)</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel Eva; Tesoura; Canetas; Cola quente; DVD; Filme</p>	- Observação e registo de resultados;	- 18 de janeiro de 2022	

## Programa de Intervenção Social



	e filme de comédia)	<p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>			
<p>Estimular a criatividade;</p> <p>Melhorar o desempenho ou a função cognitiva dos utentes;</p>	<p>Dia Mundial da Escrita</p> <p>Elaboração de uma carta</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel e caneta</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	23 de janeiro	
<p>Estimular a interajuda e a motricidade fina</p>	<p>Dia Mundial do Puzzle</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Puzzle</p>	- Observação e registo de resultados;	29 de janeiro	

## Programa de Intervenção Social



	Elaboração de Puzzles	<p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>10€</p>			
Estimulação da perspicácia e motricidade	<p>Dia Mundial do Mágico</p> <p>Momentos de Ilusionismo</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Lenços; Caixa de fósforo; Cartas de jogar</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>10€</p>	- Observação e registo de resultados;	31 de janeiro	
Proporcionar momentos de	Dia Mundial da Nutela	<p><b>Material:</b></p>	- Observação e registo de resultados;	05 de fevereiro	



## Programa de Intervenção Social



partilha e interaguda	Confeção de crepes com Nutela	<p>Nutela; Farinha; Leite; Açúcar; Ovos, Manteiga, Placa para crepes</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Funcionárias</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>30€</p>			
Estimular recordações e promover o bem-estar	<p>Dia Mundial da Rádio</p> <p>Conversas sobre a evolução do Rádio</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Televisão para projeção</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	- Observação e registo de resultados;	13 de fevereiro	

## Programa de Intervenção Social



		<b>Económicos:</b>  20€			
Estimular as emoções e momentos de emoções	Dia dos Namorados  Falar e escrever sobre sentimentos	<b>Material:</b>  Papel; Caneta; Telemóvel  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural;  <b>Económicos:</b>  20€	- Observação e registo de resultados;	14 de fevereiro	
Promover momentos de boa disposição, usos, costumes e tradições	Dia de Carnaval  Baile de máscaras	<b>Material:</b>  Material lúdico  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural	- Observação e registo de resultados;	01 de março	

## Programa de Intervenção Social



		<b>Económicos:</b>  100€			
Desenvolver a capacidade lúdica e criativa;  Incrementar a participação ativa do utente	Dia internacional da Mulher  (elaboração de frascos decorativos)	<b>Material:</b>  Telemóvel  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural;  <b>Económicos:</b>  100€	- Observação e registo de resultados;	- 8 de março	
Proporcionar momentos de recordação e de afeto	Dia do Pai  Elaboração de porta canetas  (elaboração e entrega de	<b>Material:</b>  Placas de Feltro; Tesoura; Caneta; Moldes; Linhas; Argolas de Porta-chaves.  <b>Humano:</b>	- Observação e registo de resultados;	-19 de março	

## Programa de Intervenção Social



	lembrança a todos os utentes “pais”)	Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  100€			
Promover momentos de reflexão	Dia Mundial da Felicidade  Conversas soltas sobre o que é a Felicidade	<b>Material:</b>  Papel e caneta  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  25€	- Observação e registo de resultados;	20 de março	
Sensibilizar par aa importância da preservação da natureza	- Dia da Primavera e da Poesia e da Árvore  Elaboração de Poesia pelos	<b>Material:</b>  Caneta e Papel  <b>Humano:</b>	- Observação e registo de resultados;	- 21 de março	

## Programa de Intervenção Social



	utentes e sua recitação com tema sobre a primavera e a árvore	Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€			
Estimular a capacidade lúdica e a autoestima	Dia Mundial do Teatro  Encenação de uma peça de teatro	<b>Material:</b>  Adereços de teatro  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	27 de março	
Proporcionar momentos de diversão e partilha	Dia das Mentiras  Pregar Partidas	<b>Material:</b>  Não aplicável  <b>Humano:</b>	- Observação e registo de resultados;	01 de abril	

## Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>			
Combater o sedentarismo	Dia Mundial da Atividade Física	<p><b>Material:</b></p> <p>Roupa desportiva e bolas</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	06 de abril	
Promover a capacidade cognitiva	Dia Mundial da Saúde	<p><b>Material:</b></p> <p>5 cartolinas; marcadores</p>	- Observação e registo de resultados;	07 de abril	

## Programa de Intervenção Social



	Desenvolvimento de Debate em brainstorming	<p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>100€</p>			
Promover momentos de afeto e carinho	<p>Dia do Beijo</p> <p>Jogo com “mando um beijo a .”</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Ardósia e giz</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	13 de abril	
Partilhar conhecimento	Dia Mundial do Livro	<p><b>Material:</b></p>	- Observação e registo de resultados;	23 de abril	

## Programa de Intervenção Social



	Leitura de livro e reflexão em grupo	<p>Livros; papel; caneta</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>			
Promoção de recordações e sensibilizar para o conceito de direito e dever	<p>- Dia da Liberdade</p> <p>Elaboração de adereços e decoração da instituição com base no tema direitos e deveres</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>5 cartolinas; canetas de feltro; 5 papel crepom</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>100€</p>	- Observação e registo de resultados;	- 25 de abril	



## Programa de Intervenção Social



<p>Promover convívio e costumes</p>	<p>- Dia da Dança Realização de Baile</p>	<p><b>Material:</b> CD's; rádio;</p> <p><b>Humano:</b> Utentes; Animadora Sociocultural;</p> <p><b>Económicos:</b> 50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- 29 de abril</p>	
	<p>Dia da Mãe Elaboração de saquinhos de cheiro</p>	<p><b>Material:</b> Material lúdico</p> <p><b>Humano:</b> Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b> 150€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- 1 de maio</p>	

## Programa de Intervenção Social



	<p>Dia Internacional do Bombeiro</p> <p>Visita ao quartel dos bombeiros do Sabugal</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Carrinha</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>4 de maio</p>	
	<p>Dia Internacional do Enfermeiro</p> <p>Debate sobre a importância e o papel do enfermeiro</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel e caneta</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>12 de maio</p>	

## Programa de Intervenção Social



	<p>Dia Internacional da Família</p> <p>Elaboração de uma carta em conjunto sobre “o que é a família?”</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel e canetas</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>15 de maio</p>	
	<p>Dia Mundial da Pastelaria</p> <p>(Confeção de bolo e talassas pelos utentes)</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Farinha; Ovos; Açúcar; Forno</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Funcionárias cozinha; Animadora Sociocultural;</p> <p><b>Económicos:</b></p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>- 17 de maio</p>	

## Programa de Intervenção Social



		150€			
	<p>Dia Internacional dos Museus</p> <p>Visita a Museu</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Material lúdico; carrinha; combustível</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>150€</p>	- Observação e registo de resultados;	18 de maio	
	<p>Dia Mundial da Criança</p> <p>(Realização de atividade em conjunto com as crianças)</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Jogos tradicionais</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Professoras;</p>	- Observação e registo de resultados;	- 1 de junho	

## Programa de Intervenção Social



		<p>Educadora; Crianças</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>100€</p>			
	<p>Dia de Portugal e das Comunidades</p> <p>Conversas soltas sobre o significado deste dia</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Papel e caneta</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>10 de junho</p>	
	<p>Dia de Santo António</p> <p>Recolha de quadras alusivas ao Sto. António</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>5 Cartolinas; tesoura; papel colorido, cola</p> <p><b>Humano:</b></p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>13 de junho</p>	

## Programa de Intervenção Social



	Elaboração do pinheiro dos Santos Populares e da boneca	Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€			
	Dia Internacional do Piquenique  Ida à Praia Fluvial do Sabugal fazer piquenique	<b>Material:</b>  Material lúdico; carrinha; combustível  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias da cozinha  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	18 de junho	

## Programa de Intervenção Social



	<p>Dia de S. João</p> <p>Elaboração de enfeites do santos populares</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>3 rolos de papel crepom; tesoura; papel colorido, cola</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>24 de junho</p>	
	<p>Dia de S. Pedro</p> <p>Queima do Pinho</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Cd's; Rádio</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>29 de junho</p>	

## Programa de Intervenção Social



		50€			
	<p>Dia Mundial da Biblioteca</p> <p>Visita à biblioteca municipal</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>EPI's; Livros; Carrinha;</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;	1 de julho	
	<p>Dia do Chocolate</p> <p>(Fazer mousse de chocolate)</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Ingredientes e utensílios de cozinha</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	- Observação e registo de resultados;	7 de julho	



## Programa de Intervenção Social



		<p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>			
	<p>Dia Mundial da Alegria</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Painel de exposição; folhas coloridas; canetas; fita cola; cola.</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>8 de julho</p>	
	<p>Dia Mundial da Pizza</p> <p>Confeção de pizzas</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Ingredientes; forno;</p> <p><b>Humano:</b></p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>10 de julho</p>	

## Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; Animadora Sociocultural; funcionárias da cozinha</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>			
	Dia do Amigo	<p><b>Material:</b></p> <p>Ardósia; giz; Papel; caneta, telemóvel.</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	20 de julho	
	Dia dos Avós	<p><b>Material:</b></p>	- Observação e registo de resultados;	26 de julho	

## Programa de Intervenção Social



	Piquenique na sombra dos carvalhos	<p>Manta; lanche; CDs e rádio</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; funcionárias da cozinha; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>			
	-Passeio de Verão Praia Fluvial Sabugal	<p><b>Material:</b></p> <p>Chapéu lanche; Pratos, talheres, carrinha.</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; animadora</p>	- Observação e registo de resultados;		- Julho 2022

## Programa de Intervenção Social



		<p>sociocultural; cozinheira</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>100€</p>			
	<p>Dia de S. Bartolomeu</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>lanche; carrinha</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; funcionárias da cozinha; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>24 de agosto</p>	
	<p>Sra. Da Graça</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Carrinhas</p> <p>EPI's</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>4 setembro</p>	

## Programa de Intervenção Social



		<p>lanche</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Animadora</p> <p>Psicóloga</p> <p><b>Económico:</b></p>			
	<p>Dia Mundial da Alfabetização</p> <p>Exercícios de escrita e leitura com os utentes</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Livros e notícias</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes;</p> <p>Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>8 de setembro</p>	
	<p>Santa Eufémia</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Autocarro;</p> <p>refeições</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>16 de setembro</p>	

## Programa de Intervenção Social



		<p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>100€</p>			
	<p>Dia Mundial do Coração</p> <p>Realização de caminhadas no exterior</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Roupa desportiva</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural; Enfermeira</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>29 de setembro</p>	
	<p>Dia Mundial do Sorriso:</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Máquina fotográfica; Papel</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>1 de outubro</p>	

## Programa de Intervenção Social



	<p>Dia Mundial da Música</p> <p>Dia Internacional do Idoso</p>	<p>de impressão; Tinteiros; Impressora</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>			
	<p>Dia do Sorriso</p> <p>Adereços com sorrisos e sessão fotográfica</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Máquina fotográfica; Papel de impressão; Tinteiros; Impressora</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>7 de outubro</p>	

## Programa de Intervenção Social



		<b>Económicos:</b>  50€			
	Dia Mundial do Pão e da Alimentação	<b>Material:</b>  <b>Humano:</b> Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	16 de outubro	
	Dia Mundial da Terceira Idade	<b>Material:</b>  <b>Humano:</b> Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	28 de outubro	



## Programa de Intervenção Social



	Dia Internacional da Animação	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;	28 de outubro	
	Dia das Bruxas-Halloween	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;	31 de outubro	
	Dia Mundial do Cinema	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p>	- Observação e registo de resultados;	5 de novembro	

## Programa de Intervenção Social



		<p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>			
	Dia de S. Martinho	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;	11 de novembro	
	Dia Mundial dos Diabetes	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p>	- Observação e registo de resultados;	14 de novembro	

## Programa de Intervenção Social



		<b>Económicos:</b>  50€			
	Dia do Pijama	<b>Material:</b>  <b>Humano:</b>  <b>Utentes;</b> <b>Animadora</b> <b>Sociocultural</b>  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	20 de novembro	
	Dia Mundial do Olá  Dia Mundial da Televisão	<b>Material:</b>  <b>Humano:</b>  Utentes; Animadora Sociocultural  <b>Económicos:</b>  50€	- Observação e registo de resultados;	21 de novembro	

## Programa de Intervenção Social



	<p>Dia da Bolacha</p> <p>Confeção de Bolachas</p>	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>04 de dezembro</p>	
	<p>Dia Internacional do Chá</p> <p>Provas de chá</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Chás</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>15 de dezembro</p>	

## Programa de Intervenção Social



	Decoração e preparativos de Natal	<p><b>Material:</b></p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>50€</p>	- Observação e registo de resultados;		
- Promoção de Estímulos cognitivos e motricidade	Dia das Palavras Cruzadas	<p><b>Material:</b></p> <p>Folhas com palavras cruzadas; canetas</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes; Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>25€</p>	- Observação e registo de resultados;	21 de dezembro	

## Programa de Intervenção Social



	<p>-Artes Plásticas;</p> <p>-Atividade física ao ar livre.</p>	<p><b>Material:</b></p> <p>Material de ginástica</p> <p><b>Humano:</b></p> <p>Utentes;</p> <p>Animadora Sociocultural</p> <p><b>Económicos:</b></p> <p>150€</p>	<p>- Observação e registo de resultados;</p>	<p>Ao longo do ano</p>	
--	--	---	--	------------------------	--

Nota: Dada a situação de pandemia COVID-19 o plano pode sofrer alterações, uma vez que é desconhecida a sua evolução.